




สธอ. รู้รักแม่พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน



# กิจกรรมส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน ประจำปี 2568

## สถาบันโรคทรวงอก

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

# ➤ กิจกรรมส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน

# PEOPLE



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2568

กิจกรรม ขยะแลกไข่ เฟส 2

25 ตุลาคม 2567 - 26 กันยายน 2568



# ➤ กิจกรรมส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน

PEOPLE



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2568

ประกวดนวัตกรรมจากวัสดุ Recycle 2025

18 กรกฎาคม 2568



# กิจกรรมส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน

# PEOPLE



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2568

ประกวด Ms. & Mr. Energy 2025

18 กรกฎาคม 2568



# ➤ กิจกรรมส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน

PEOPLE



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2568

กิจกรรม CCIT FAIR 2025

31 กรกฎาคม 2568



# ➤ กิจกรรมส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน

# PEOPLE



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2568

กิจกรรม พลังงานสู่ชุมชน

14 สิงหาคม 2568



# กิจกรรมส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน

PEOPLE



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2568

กิจกรรม หน่วยงานนี้ไม่มีชยะ

26 กันยายน 2568

**ตลาดรักโลก เฟส 2**  
ศุกร์สุดท้าย  
ของทุกเดือน (ตุลาคม 67 - กันยายน 68)  
เวลา 14.00 - 16.00 น.  
ณ ลานกิจกรรม อาคาร 8 ชั้น 1

**1 ชยะ แลก ใช้**  
เชิญชวนบุคลากร สรอ. ร่วมนำชยะ (ส่วนตัว) มาแลกใช้

- 1 คิดปริมาณน้ำหนักตามตารางที่กำหนด หากมีเศษเกิน สามารถเก็บไว้แลกได้ในครั้งถัดไป
- 2 ให้นำบัตรประจำตัวพนักงานทุกครั้งเข้าร่วมกิจกรรม
- 3 รับเฉพาะประเภทชยะตามตารางที่กำหนดเท่านั้น
- 4 ของรางวัลเป็นใช้ไต้ เบอร์ 1

ประเภทชยะ	ปริมาณน้ำหนัก	จำนวนใช้ไต้
กล่องฟาส์ดู	• ทุกๆ 2 kg	• ใช้ไต้ 1 ฟอง
ขวดพลาสติก	• ทุกๆ 2 kg	• ใช้ไต้ 3 ฟอง
ขวดแก้ว/ขวด	• ทุกๆ 5 kg	• ใช้ไต้ 1 ฟอง
กระป๋องน้ำอัดลม	• ทุกๆ 1 kg	• ใช้ไต้ 6 ฟอง
กระป๋องสังกะสี	• ทุกๆ 3 kg	• ใช้ไต้ 1 ฟอง

**รางวัลสำหรับหน่วยงานที่มีน้ำหนักชยะสะสมสูงสุด 3 ลำดับแรก**

- 1 ชนะเลิศอันดับ 1 เงินรางวัล 2,000 บาท จำนวน 1 รางวัล
- 2 ชนะเลิศอันดับ 2 เงินรางวัล 1,500 บาท จำนวน 1 รางวัล
- 3 ชนะเลิศอันดับ 3 เงินรางวัล 1,000 บาท จำนวน 1 รางวัล

สามารถสะสมน้ำหนักชยะได้ถึง เดือนกันยายน 2568

# กิจกรรมส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน

# PEOPLE



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2568

ประกวด “จุดคิดแยกขยะของหน่วยงาน”

กันยายน 2568

**ประกวด “จุดคิดแยกขยะของหน่วยงาน”**

เชิญชวนหน่วยงานของสถาบันโรคทรวงอก เข้าร่วมประกวด “จุดคิดแยกขยะของหน่วยงาน” ภายใต้แคมเปญ CCIT 10R

สมัครได้ตั้งแต่วันที่ - วันที่ 31 ส.ค. 68

ชนะเลิศอันดับ 1	เงินรางวัล 2,500 บาท	1 รางวัล
รองชนะเลิศอันดับ 1	เงินรางวัล 1,500 บาท	1 รางวัล
รองชนะเลิศอันดับ 2	เงินรางวัล 1,000 บาท	1 รางวัล
รางวัลชมเชย	เงินรางวัล 500 บาท	2 รางวัล

สมัครประกวด:

เกณฑ์การประกวด:



# ➤ กิจกรรมส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน

# PEOPLE



ประจำปี 2568

## กิจกรรม ประชาสัมพันธ์การอนุรักษ์พลังงานในสถาบันอย่างต่อเนื่อง

ทุกเดือน

**ภาพกิจกรรมสถาบันโรตรวงอก**  
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข  
ประจำปีเดือน สิงหาคม 2568

สถาบันโรตรวงอก จัดกิจกรรม "พลังงานสู่ชุมชน" ให้ความรู้ด้านพลังงาน และ สุนัขบำบัดการล้างมืออย่างถูกวิธี

คณะกรรมการดำเนินงานและควบคุมการใช้พลังงาน และคณะทำงานด้านบริหารจัดการพลังงาน สส.พลังงาน สถาบันโรตรวงอก จัดกิจกรรม "พลังงานสู่ชุมชน" เพื่อสนับสนุนเสริมสร้างพัฒนาที่ยั่งยืนและชุมชน นำโดยนางวันดี ทรัพย์สงฆ์ รองผู้อำนวยการด้านเวชกรรม ชีวมิติเวช: มอญกานการศึกษา โทนักมีเกียรติที่กระทรวงสาธารณสุข ในหัวข้อ "อนุรักษ์พลังงานในโรงเรียน" จำนวน 7 รางวัล พร้อมทั้งความรู้ด้านพลังงานและความรู้ด้านสุขภาพการล้างมือที่ถูกต้อง นักบัตรเรียน ในวันที่ 14 สิงหาคม 2568 ณ โรงเรียนเพชรบูรณ์วิทยา 5 จังหวัดเพชรบูรณ์

**ภาพกิจกรรมสถาบันโรตรวงอก**  
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข  
ประจำปีเดือน สิงหาคม 2568

สถาบันโรตรวงอก จัดโครงการอบรม "การอนุรักษ์พลังงาน ประจำปี 2568"

สถาบันโรตรวงอก จัดโครงการอบรมการอนุรักษ์พลังงาน ประจำปี 2568 ให้กับบุคลากรภายใน จำนวน 4 รุ่น ในวันที่ 4, 6 และ 13-14 สิงหาคม 2568 โดยการจัดกิจกรรมครั้งนี้เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของเจ้าหน้าที่ สร้างความตระหนักถึงคุณค่า และผลกระทบต่อการใช้พลังงาน สร้างแรงจูงใจเพื่อให้อุทยานนำความรู้ไปปรับใช้ภายในหน่วยงาน ฝึกอบรมการอนุรักษ์พลังงานอย่างยั่งยืน ณ วันที่ 13-14 สิงหาคม 2568 5 อาคาร 8 สถาบันโรตรวงอก Microsoft Store

**ภาพกิจกรรมสถาบันโรตรวงอก**  
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข  
ประจำปีเดือน กรกฎาคม 2568

สถาบันโรตรวงอก จัดโครงการ การอนุรักษ์พลังงานอย่างยั่งยืน ณ: "Healthy Organization & Happy Workplace" ภายใต้แคมเปญ "CCIT Fair 2025"

คณะกรรมการอำนวยความสะดวก และกำกับดูแลการจัดงาน ร่วมกับคณะผู้บริหาร สถาบันโรตรวงอก จัดโครงการ การอนุรักษ์พลังงานอย่างยั่งยืน และ Healthy Organization & Happy Workplace ภายใต้แคมเปญ "CCIT Fair 2025" โดยมี นางวันดี ทรัพย์สงฆ์ รองผู้อำนวยการด้านเวชกรรม ชีวมิติเวชเป็นประธานเปิดงาน เพื่อส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อมให้กับบุคลากร และภายนอก และส่งเสริมให้บุคลากรมีส่วนร่วมในการเป็น Healthy Organization ที่มีความสามารถสร้างงานสุดที่สมเหตุสมผล เพื่อช่วยยกระดับคุณภาพชีวิตตนเองให้ดีขึ้น ในวันที่ 31 กรกฎาคม 2568 ณ อาคาร 8 สถาบันโรตรวงอก

ประชาสัมพันธ์ CCIT

**กิจกรรม ชะยะ แลก ไข่**

ลำดับน้ำหนักขยะสูงสุด ประจำปีเดือนกรกฎาคม 68

1. หมอช่วยตรวจสวนหัวใจ	42.3 Kg
2. งานบริการทั่วไปและสิ่งของเคลื่อน	24.6 Kg
3. เครื่องมือแพทย์	19.9 Kg

**น้ำหนักขยะสะสม**

ลำดับน้ำหนักขยะสะสมสูงสุด เดือน มิ.ย. 67-ก.ค. 68	
1. งานบริการทั่วไปและสิ่งของเคลื่อน	252.4 Kg
2. หมอช่วยตรวจสวนหัวใจ	216.0 Kg
3. บุคลากร (CCU)	116.7 Kg

ข้อมูลการใช้พลังงานไฟฟ้าของงาน สถาบันโรตรวงอก เดือนกรกฎาคม 2568

พลังงานไฟฟ้า (กิโลวัตต์ชั่วโมง)	12,000 kw
ค่าไฟฟ้า (บาท)	50,760.00 บาท

ข้อมูลการใช้ประปาของงานสถาบันโรตรวงอก เดือนกรกฎาคม 2568

ประปา (ลูกบาศก์เมตร)	610,000.00 ลบ.ม.
ค่าประปา (บาท)	600,000.00 บาท

ประชาสัมพันธ์ CCIT

**สถาบันโรตรวงอก ขอดึงเงินชดเชยประหยัดพลังงาน**

ลดการใช้พลังงานด้วย

ประหยัดพลังงาน ด้วยการ ลด

Teaw Kannika

chutipong

**สวัสดิ์ดี วันพฤหัสบดี**

สวัสดีครับ

CCIT ENERGY DAY 2025

ณ ห้องประชุม อาคาร 8 ชั้น 6 วันที่ 18 ก.ค. 68 เวลา 13.00 - 16.00 น.

เชิญชวนร่วมกิจกรรม

- ประกวด MS AND MR ENERGY ระดับหน่วยงาน CCIT 2025
- ประกวด เวทีรณรงค์กำจัด RECYCLE
- กิจกรรมประกวดวาดภาพ 100 รางวัล

# ➤ กิจกรรมส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน

PEOPLE



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2568 กิจกรรมภายนอกองค์กร

ศึกษาดูงาน ศูนย์การเรียนรู้ป่าในกรุง ปตท. และอาคารต้นแบบสาธิตการใช้พลังงานสุทธิเป็นศูนย์ (อาคาร 70 ปี พพ.)

7 กุมภาพันธ์ 2568



# ➤ กิจกรรมส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน

P E O P L E



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2568    กิจกรรมภายนอกองค์กร

เข้าร่วมนำเสนอผลงาน Thailand Energy Awards 2025  
ประเภททีมงานด้านการจัดการพลังงานอาคารภาครัฐ

8 เมษายน 2568



# ➤ กิจกรรมส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน

PEOPLE



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2568

กิจกรรมภายนอกองค์กร

ต้อนรับคณะกรรมการสิ่งแวดล้อมและการจัดการพลังงาน สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี เข้าเยี่ยมชมและศึกษาดูงานด้านสิ่งแวดล้อมและการจัดการพลังงาน

8 พฤษภาคม 2568





สธอ. รู้รักर्मพลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน